

Voluntariado en un hogar de niños: ¿Cómo hacerlo de la mejor manera?

→ ¿Vas a trabajar en un hogar de niños?

¿Te encanta viajar? ¿Quieres viajar a algún lugar diferente? ¿Aprender sobre otra cultura al mismo tiempo que ganas experiencia y haces algo significativo, por ejemplo, trabajando como un voluntario en un país subdesarrollado? ¿Sientes compasión por los niños y quieres contribuir a su bienestar, por lo que te gustaría trabajar en un hogar para niños?

Deberías saber esto: todos los niños que no pueden vivir con sus padres han atravesado experiencias traumáticas. Se encuentran separados de sus padres, y a veces de toda su familia. Más precisamente, cuando se encuentran internados en un hogar para niños, están privados del contacto con sus familias, su cultura, su religión y sus orígenes.

Los voluntarios y las personas que apoyan las problemáticas que afectan a los niños a nivel mundial deberían recordar que el futuro de los niños con los que trabajarán se encuentra en el país en el que viven. Es importante que aprendan cómo desenvolverse en sus propias sociedades, y que tengan acceso a personas locales a quienes recurrir y en quienes confiar cuando se sientan solos e inseguros. Necesitan vínculos duraderos con personas que permanezcan con ellos por más tiempo que las tres o cuatro semanas que tú tienes para ofrecerles. Necesitan adultos con los que formar un vínculo. Más allá de todo esto, tú puedes hacer una diferencia en la vida de estos niños como voluntario y extranjero. Este folleto explica cómo puedes lograr esto de la mejor manera posible.

¡Prepárate!

Además de este folleto, lee más información sobre lo que significa crecer en los hogares de niños. Es importante entender que es mucho mejor para los niños crecer en una familia en vez de en una institución. Puedes encontrar más información sobre esto en la Better Care Network (en inglés): www.bettercarenetwork.org

“

Algunos pasantes sólo vienen para conseguir sus certificados de educación, mientras que otros van más allá y quieren ayudar

Joven, Kenya

”

La formación de vínculos es importante. Todos los niños necesitan el apoyo de alguien más fuerte, un adulto que pueda protegerlos y apoyarlos. Sin los adultos, los niños no pueden sobrevivir. En un entorno de seguridad y apoyo los niños pueden desarrollarse, descubrir el mundo sabiendo que pueden confiar en personas que les otorgan este sentimiento y que van a estar con ellos cuando los necesiten. Todos los niños precisan tener cuidadores permanentes: sus padres u otros adultos con los que han desarrollado un vínculo. Estas figuras de apego luego son el modelo para todas las relaciones que el niño va a desarrollar en su vida. Mientras más pequeño es el niño, más importante es que tenga figuras de apego fijas. En las instituciones de cuidado, debido a la rotación de los cuidadores en turnos cortos, los niños no tienen la oportunidad de generar vínculos. Esto tiene un efecto en los niños cuando son pequeños, pero también cuando crecen y se convierten en adultos. Los niños sin figuras de apego tienen dificultades para confiar en otras personas y en ellos mismos. Tienen dificultades con las separaciones y con la constitución de relaciones con amigos y parejas, en sus trabajos, y con sus propios hijos. Además, su desarrollo se ve afectado. Las investigaciones han demostrado que no tienen buen rendimiento en el colegio, son inseguros, y no desarrollan todo su potencial.

■ Infórmate sobre el país y la cultura a la que estás viajando. Las guías de viaje y los sitios web pueden proveer mucha información.

■ Intenta adaptarte a las costumbres locales (vestimenta, hábitos, tradiciones y formas adecuadas de comunicación). Si no puedes hacerlo por alguna razón en particular, explícalo de manera respetuosa.

“

Pretendemos que los voluntarios lleven a cabo sus tareas con la conciencia de que constituyen modelos para los niños, lo cual es una gran responsabilidad.

*Personal de un hogar de niños,
Sudáfrica*

”

■ Es en extremo importante que desarrolles una buena relación con los directores del proyecto de voluntariado, tanto antes como durante tu estadía.

■ Elige una actividad que se adapte a la duración de tu estadía. Un período más largo de por lo menos tres meses se adapta mucho mejor al contacto intenso con niños que un período corto de pocas semanas.

■ Sé consciente de tus fortalezas, pero también de tus limitaciones ¿Has completado una formación relacionada con el trabajo con los niños? En este caso, podrías dar apoyo a los cuidadores ¿Tuviste una formación en lenguas? Entonces, podrías enseñar idiomas ¿Eres bueno con los deportes? Lleva a cabo actividades deportivas. Si no tienes miedo del trabajo en obras de construcción, puedes ayudar en la construcción. También puedes pensar en hacer trabajo administrativo, pintar una pared o dibujar con los niños.

■ Trata de comprender claramente tus tareas y lo que está permitido y prohibido antes de viajar al proyecto, y comunica esto a la organización receptora. Algunas instituciones de cuidado consideran a los voluntarios como un reemplazo de los cuidadores contratados. Esto va en contra del mejor interés de los niños, y de su necesidad de tener figuras de apego. Tus roles y tus tareas siempre deberían complementar a los de los trabajadores permanentes.

■ Cuidate: vas a escuchar relatos de historias fuertes y vas a ver cosas difíciles, por parte de los niños y en el lugar en el que vas a estar. Anticipa cómo vas a lidiar con esto, y cómo vas a tratar con los niños y cómo vas a escucharlos. Habla sobre esto con tu supervisor o instructor en el proyecto.

“

Yo sabía para qué había venido: enseñar danza. Esto salió bastante bien, aunque a veces fue menos lindo. Tuve que ajustarme al hecho de que en cada clase había diferentes niños participando. Al final, adapté las clases y nos divertimos mucho.

Voluntaria holandesa

”

■ Cuando te vayas: organiza una despedida, para ti y en especial para los niños. No hagas promesas a los niños sobre tu retorno o sobre el mantenimiento del contacto.

“

Deberían conocer y comprender al tipo de niños con los que van a interactuar, ya que los niños provienen de diferentes orígenes; algunos vienen de las calles, otros son huérfanos, otros fueron abusados, etc.

Joven, Kenya

”

■ Respeta la privacidad de menores de edad y empleados; Por favor no publicar información trazable y fotos en Facebook, blog personal o otras páginas web.

“

Intercambiamos ideas y compartimos nuestras diversas culturas.

Joven, Kenya

”

■ No hagas promesas que no vas a poder cumplir a los niños o la gente en la comunidad.

“

Los voluntarios deben traernos regalos: provienen de un país rico. Quiero estudiar en su país; ella me prometió que iba a tratar de hacerlo realidad.

Niño, Sudáfrica

”

■ Trata a todos los niños equitativamente: ¡no tengas favoritos! Puede ser que te caigan mejor algunos niños que otros o que te sientas conmovido/a por sus historias. No demuestres esto, y dales tu atención a todos por igual.

■ Debes saber que siempre vas a cometer errores, es parte de la vida

■ Más que nada: haz que tu estadía sea una experiencia maravillosa, ¡tanto para ti como para los niños!

■ Sé flexible en lo que haces, inclusive durante tu estadía en el proyecto.

“

Trabajé con jóvenes. Algunos me cayeron mejor que otros. Traté de no demostrarlo, ya que creo que es importante tratar a todos como iguales.

Voluntaria holandesa

”

¿Quién es y qué hace la BCN?

La Better Care Network es una red y una plataforma para el intercambio de conocimientos para organizaciones y personas que apoyan a los niños sin cuidado parental adecuado, en los Países Bajos y en proyectos en otros países. La Convención sobre los Derechos del Niño de las Naciones Unidas afirma que un niño, para su desarrollo armónico y completo debería crecer en una familia, en un entorno de felicidad, amor y comprensión. Muchos países tienen posibilidades limitadas de criar a los niños sin cuidado parental en un entorno familiar, y dependen de las instituciones de cuidado. La Better Care Network tiene el objetivo de mejorar esta situación por medio de la cooperación entre las organizaciones y el intercambio de buenas prácticas y conocimiento. Esto va en favor del desarrollo de cuidado alternativo en una familia y de la oportunidad de todo niños de crecer en una familia.

Más información

Página web:
www.bettercarenetwork.nl

Correo electrónico:
info@bettercarenetwork.nl

**Better
Care
Network
Netherlands**

Colofón:

Este folleto es desarrollado por the Working Group Quality of Care of Better Care Network Netherlands.