

Faire du bénévolat auprès des enfants : et après ?

→ Tu as l'ambition de travailler dans une maison d'enfants ?

Tu aimes voyager, tu veux être au soleil. Faire connaissance avec une autre culture, te faire une expérience, mais aussi signifier quelque chose pour ton prochain. Par exemple en faisant un stage ou du bénévolat dans un pays en voie de développement. Tu aimes t'occuper des enfants, tu voudrais pouvoir contribuer à améliorer leurs conditions de vie, et tu souhaiterais travailler dans une maison d'enfants.

Les enfants qui n'habitent pas chez leurs parents ont tous eu une expérience traumatisante. Ils ont été séparés de leurs parents et parfois même de toute leur famille. Lorsqu'ils habitent dans une maison d'enfants, il est certain que le contact avec leur famille, leur culture, leur religion et leur origine leur manque. Toutefois, leur avenir se trouve dans le pays où ils se trouvent. Il est donc important qu'ils apprennent à fonctionner dans leur société et avec les personnes auxquelles ils font confiance lorsqu'ils en ont besoin. Des personnes avec qui ils peuvent tisser des liens (voir cadre). Travailler comme bénévole dans une maison d'enfants ne signifie donc pas automatiquement contribuer de manière positive au développement des enfants. Il est important de réaliser cela en tant que bénévole. Pour toi, c'est une expérience unique, mais les enfants voient de nombreux bénévoles, desquels ils doivent continuellement se séparer. Mais en tant qu'étranger, tu peux aussi faire la différence dans la vie de ces enfants. Comment s'y prendre ?

Prépare-toi bien !

Lis cette brochure, mais aussi d'autres informations sur les maisons d'enfants. Il est important de savoir qu'il est mieux pour des enfants de grandir dans une famille que dans une maison d'enfants. Le Better Care Network Netherlands peut te donner plus de renseignements. Réalise aussi qu'il y a d'autres possibilités de faire un stage ou du bénévolat.

“

La plupart des stagiaires viennent pour obtenir leur diplôme, d'autres vont plus loin et veulent aider.

Un jeune, Kenya

”

L'attachement à une personne est une chose qui se produit naturellement chez un enfant. C'est la tendance innée de l'enfant de chercher une personne plus forte, un adulte qui peut protéger et aider l'enfant. Sans cela, un enfant ne peut pas survivre. C'est dans cette relation protectrice qu'un enfant pourra se développer et découvrir le monde, en sachant qu'il peut toujours retrouver la sécurité de la personne à laquelle il s'est attaché. Chaque enfant a ainsi besoin d'un gardien, de parents, de membres de sa famille ou d'autres adultes, des personnes stables avec qui il peut développer une relation réciproque à long terme. Ces personnes stables forment la base des relations et du comportement qu'il aura avec toutes les autres personnes qu'il rencontrera dans sa vie. Plus l'enfant est jeune, plus il est important qu'il sache sur qui il peut compter. Dans une maison d'enfants avec un personnel qui change régulièrement et qui a peu de temps pour répondre à ces besoins, les enfants n'ont pas ces personnes d'attache. C'est une chose qui se voit : lorsqu'ils sont petits, mais certainement aussi plus tard dans leur vie. Les enfants et les adultes qui ont des troubles de l'attachement ont généralement moins confiance en eux et aux autres, peur de l'échec et ont du mal à développer des amitiés et des relations. Le développement intellectuel est également souvent freiné. Les enfants qui n'ont pas eu un bon attachement ont une moins bonne motricité et réussissent moins bien à l'école.

■ Informe-toi sur le pays et la culture que tu veux visiter. L'institut royal des Tropiques des Pays-Bas a créé des brochures sur de nombreux pays. Les guides de voyage et les sites internet sur les pays te guideront également.

■ Essaie de t'adapter aux coutumes locales (vêtements, politesse, mœurs). Si cela ne t'es pas possible dans certains cas, donne une explication respectueuse aux autres, y compris la direction. Respecte aussi les habitudes religieuses et une autre vision de la vie que la tienne.

“

Nous attendons des bénévoles qu'ils fassent leur travail en réalisant qu'ils sont des exemples pour les enfants, et que cela induit une grande responsabilité.

Le personnel d'une maison d'enfants, Afrique du Sud

”

■ Ne critique pas ouvertement les habitudes locales, même si les choses se passent autrement que ce à quoi tu es habitué. Échange tes expériences avec d'autres, pour que la direction puisse en tirer des leçons.

■ Choisis un rôle ou une activité qui s'accorde avec la durée de ton séjour. Une longue période (à partir de trois mois) est plus adaptée au travail avec des enfants qu'une courte période.

■ Sois conscient de tes qualités, mais aussi de tes défauts. As-tu fait des études sur l'enfance ? Alors assiste le personnel qui s'occupe des enfants. Si tu as des talents linguistiques, donne des cours d'anglais. Es-tu sportif ? Fais du sport avec les enfants. Si tu aimes le travail manuel, aide à la construction d'un bâtiment. Pense aussi à des travaux administratifs, peindre un mur ou donner des cours de dessin.

■ Décris ces activités dans un contrat. L'organisation Wilde Ganzen (www.wildeganzen.nl) a un exemple de contrat disponible.

■ Essaye de discuter par avance avec les enfants sur tes tâches et aussi ce que tu ne feras pas. Certains maisons d'enfants voient un bénévole comme un remplaçant d'un employé, ce qui ne favorise pas l'attachement des enfants. Tu dois toujours compléter le personnel présent.

■ Très important : investis dans tes contacts avec le personnel, avant et pendant ton séjour. Les employés sont ton point de contact, et c'est d'abord eux que tu viens assister dans leur travail avec les enfants.

■ Garde une attitude professionnelle envers les enfants. Et sois conscient de l'exemple que tu donnes aux enfants. Donc pas d'usage d'alcool ou drogues bien sûr.

“

J'ai fait ce je voulais faire :
donner des cours de danse.

Parfois c'était fantastique, parfois un peu difficile. J'avais du mal à m'habituer au fait qu'il y ait chaque jour de nouveaux enfants. Finalement, j'ai adapté mes cours et nous sommes amusés.

Bénévole néerlandaise

”

■ Tiens compte de tes émotions ; tu entendras des histoires 'difficiles', de la part des enfants ou bien de l'entourage. Comment réagis-tu et comment te comportes-tu envers les enfants ? Réfléchis à cela auparavant ou parles-en avec ton tuteur.

“

Ils doivent savoir et comprendre le type d'enfant avec qui ils établiront des relations, car les enfants ont différentes histoires ; certains viennent de la rue, d'autres sont orphelins, d'autres encore ont été abusés, etc.

Un jeune, Kenya

”

■ Respecte la vie privée des enfants et du personnel, ne publie pas de photos ou d'histoires sur internet où ils peuvent être reconnus.

“

Nous avons échangé des idées et partagé sur nos différentes cultures.

Un jeune

”

■ Ne fais pas de promesse aux enfants si tu n'es pas sûr de pouvoir la tenir. Tiens en compte lors de ton départ. La promesse de revenir ou de garder contact est souvent difficile à tenir.

“

Les bénévoles doivent emporter des cadeaux, ils viennent d'un pays riche. Je veux étudier dans leur pays, elle m'a promis qu'elle réalisera cela.

Un enfant, Pérou

”

■ Tu veux donner quelque chose ?
Donne par exemple du papier et des crayons et remets-les au personnel pour qu'ils les distribuent.

■ Réalise bien que tu peux toujours faire des fautes ou te tromper, c'est normal.

■ Et surtout : fais que cette expérience soit inoubliable pour toi et pour tout le monde !

“

Ils doivent aimer tout le monde, ne pas choisir un enfant ; ça me rend triste quand ils choisissent.

Un enfant, Afrique du Sud

”

Qui est et que fait le Better Care Network Netherlands ?

Le Better Care Network Netherlands est un réseau et une plate-forme de connaissances d'organisations assistant les enfants qui sont privés de soins parentaux, au sein et en dehors des Pays-Bas. La Convention internationale des droits de l'enfant stipule que « l'enfant, pour l'épanouissement harmonieux de sa personnalité, doit grandir dans le milieu familial, dans un climat de bonheur, d'amour et de compréhension ». Dans de nombreux pays, il n'y pas assez de possibilités pour faire grandir les enfants n'ayant pas de parents dans un milieu qui ressemble le plus à une famille. On opte alors souvent pour une maison d'enfants. L'objectif du Better Care Network Netherlands est d'améliorer l'aide donnée aux enfants qui sont privés des soins de leurs parents, en coopérant entre organisations et en partageant les expériences et les méthodes, pour augmenter les possibilités de faire grandir les enfants dans un milieu familial.

En savoir plus ?

Site web :
www.bettercarenetwork.nl

Adresse email :
info@bettercarenetwork.nl

**Better
Care
Network
Netherlands**

Colophon :

Cette brochure a été conçue par la Commission
Qualité du Better Care Network Pays-Bas.